

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.С.Войтко

МУП "КШП"

21.06.2022

Лагерь ЦДН (Лагерь)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак2			
50	Салат из белокочанной капусты 50	Калорийность-72, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5	
68	Фрикадельки мясные с соусом 68	Калорийность-131, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-4	
180/10	Каша гречневая вязкая 180	Калорийность-291, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-44	
200	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах 200	Калорийность-76, Углеводы-20	
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-76, Белки-3, Углеводы-15	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-708, Белки-25, Жиры-23, Углеводы-100	
Обед2			
250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/10	Калорийность-142, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-12	
75	Тефтели рыбные 75	Калорийность-191, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-13	
180	Картофельное пюре 180	Калорийность-167, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	
200	Чай с молоком и сахаром	Калорийность-54, Белки-2, Жиры-1	
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-11	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Обед2		Калорийность-672, Белки-27, Жиры-26, Углеводы-73	
Итого за день		Калорийность-1380, Белки-52, Жиры-49, Углеводы-173	125-60

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова
М.Р.Бухгалтер-
калькулятор

Алексеева А.А.